U12 FEMALE		U14 FEMALE		U16 FEMALE		U18 FEMALE		U20 FEMALE		SENIOR FEMALE		V35 FEMALE		V40 FEMALE		V45 FEMALE		V50 FEMALE	
CROSS COUNTRY		CROSS COUNTRY		CROSS COUNTRY		CROSS COUNTRY		CROSS COUNTRY		CROSS COUNTRY		CROSS COUNTRY		CROSS COUNTRY		CROSS COUNTRY		CROSS COUNTRY	
1KM	ESTELLE EMMERSON - 5.56 HARTLEPOOL - 2021	1KM		1KM		1KM		1KM		1KM		1KM		1KM		1KM		1KM	
1.2KM	ELEANOR THEODOSIOU - 5.49 WHITBY - 2019	1.2KM	ELEANOR THEODOSIOU - 5.02 WHITBY - 2022	1.2KM		1.2KM		1.2KM		1.2KM		1.2KM		1.2KM		1.2KM		1.2KM	
1.5KM	ESTELLE EMMERSON - 7.22 MIDDLESBROUGH - 2022	1.5KM	ELEANOR THEODOSIOU - 6.46 MIDDLESBROUGH - 2022	1.5KM		1.5KM		1.5KM		1.5KM		1.5KM		1.5KM		1.5KM		1.5KM	
1.6KM	NEVE WATSON - 6.50 STOCKTON - 2018	1.6KM	ELEANOR THEODOSIOU - 7.13 ACKLAM - 2021	1.6KM		1.6KM		1.6KM		1.6KM		1.6KM		1.6KM		1.6KM		1.6KM	
1.7KM	ALIA WINTRIP - 5.20 HARTLEPOOL - 2025	1.7KM	SOPHIA BROWN - 9.36 ACKLAM - 2024	1.7KM		1.7KM		1.7KM		1.7KM		1.7KM		1.7KM		1.7KM		1.7KM	
2KM	HEIDI OSMOND - 6.46 ACKLAM - 2025	2KM	VIOLET TURNER - 7.26 ACKLAM - 2023	2KM		2KM		2KM		2KM		2KM		2KM		2KM		2KM	
2.2KM		2.2KM		2.2KM		2.2KM		2.2KM		2.2KM		2.2KM		2.2KM		2.2KM		2.2KM	
2.3KM		2.3KM	NEVE WATSON - 9.40 ACKLAM - 2021	2.3KM	NEVE WATSON - 11.15 ACKLAM - 2024	2.3KM		2.3KM		2.3KM		2.3KM		2.3KM		2.3KM		2.3KM	
2.5KM		2.5KM	ISLA STALEY - 9.38 RICHMOND - 2026	2.5KM		2.5KM		2.5KM		2.5KM		2.5KM		2.5KM		2.5KM		2.5KM	
2.6KM		2.6KM	NEVE WATSON - 9.47 LDN MARATHON - 2023	2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM	
2.75KM		2.75KM	ELEANOR THEODOSIOU - 13.50 REDCAR - 2022	2.75KM		2.75KM		2.75KM		2.75KM		2.75KM		2.75KM		2.75KM		2.75KM	
2.8KM		2.8KM	ISLA STALEY - 9.10 ACKLAM - 2025	2.8KM	ELEANOR THEODOSIOU - 11.17 ACKLAM - 2023	2.8KM		2.8KM		2.8KM		2.8KM		2.8KM		2.8KM		2.8KM	
3KM		3KM	ISLA STALEY - 11.52 BARNARD CASTLE - 2026	3KM	ANNA DICKSON - 15.56 THORNLEY - 2020	3KM		3KM		3KM		3KM		3KM		3KM		3KM	
3.1KM		3.1KM	ISLA STALEY - 12.54 WHITBY - 2025	3.1KM		3.1KM		3.1KM		3.1KM		3.1KM		3.1KM		3.1KM		3.1KM	
3.2KM		3.2KM	IZZY EASBY - 16.59 HARTLEPOOL - 2024	3.2KM	NEVE WATSON - 13.06 PONTEFRACT - 2024	3.2KM		3.2KM		3.2KM		3.2KM		3.2KM		3.2KM		3.2KM	
3.3KM		3.3KM		3.3KM		3.3KM		3.3KM		3.3KM		3.3KM		3.3KM		3.3KM		3.3KM	
3.5KM		3.5KM	NEVE WATSON - 14.37 CROFT CIRCUIT - 2021	3.5KM	KADENN MCBEAN - 12.26 MIDDLESBROUGH - 2022	3.5KM		3.5KM		3.5KM		3.5KM		3.5KM		3.5KM		3.5KM	
3.6KM		3.6KM	SCARLETT PARKER - 13.05 MIDDLESBROUGH - 2018	3.6KM	ELEANOR THEODOSIOU - 12.21 ACKLAM - 2025	3.6KM		3.6KM		3.6KM		3.6KM		3.6KM		3.6KM		3.6KM	
3.7KM		3.7KM		3.7KM	SCARLETT PARKER - 16.58 SEFTON PARK - 2020	3.7KM		3.7KM		3.7KM		3.7KM		3.7KM		3.7KM		3.7KM	
3.9KM		3.9KM		3.9KM	ANNA DICKSON - 17.31 TONBRIDGE - 2021	3.9KM		3.9KM		3.9KM		3.9KM		3.9KM		3.9KM		3.9KM	
4KM		4KM	KATIE PATTISON - 19.07 WREKENTON - 2018	4KM	ANNA DICKSON - 15.07 MIDDLESBROUGH - 2021	4KM		4KM		4KM		4KM		4KM		4KM		4KM	
4.2KM		4.2KM		4.2KM	KATIE PATTISON - 21.02 ORMESBY - 2019	4.2KM		4.2KM		4.2KM		4.2KM		4.2KM		4.2KM		4.2KM	
4.4KM		4.4KM		4.4KM	MIA BROWN - 23.36 ORMESBY - 2020	4.4KM		4.4KM		4.4KM		4.4KM		4.4KM		4.4KM		4.4KM	
4.5KM		4.5KM		4.5KM		4.5KM		4.5KM		4.5KM		4.5KM		4.5KM		4.5KM		4.5KM	
4.6KM		4.6KM		4.6KM		4.6KM		4.6KM		4.6KM		4.6KM		4.6KM	VICTORIA THEODOSIOU - 27.57 HARTLEPOOL - 2021	4.6KM		4.6KM	
5KM		5KM		5KM		5KM		5KM		5KM		5KM		5KM	VICTORIA THEODOSIOU - 32.59 RICHMOND - 2022	5KM		5KM	
5.4KM		5.4KM		5.4KM		5.4KM		5.4KM		5.4KM		5.4KM	KATHRYN TARN - 29.57 WHITBY - 2020	5.4KM	KATHRYN TARN - 30.06 ACKLAM - 2021	5.4KM	KIM TEMPLE - 31.21 ACKLAM - 2021	5.4KM	
5.5KM		5.5KM		5.5KM		5.5KM		5.5KM		5.5KM		5.5KM		5.5KM		5.5KM		5.5KM	
5.8KM		5.8KM		5.8KM		5.8KM		5.8KM		5.8KM		5.8KM	KATHRYN TARN - 30.07 ACKLAM - 2019	5.8KM	VICTORIA THEODOSIOU - 36.52 MIDDLESBROUGH - 2022	5.8KM	KIM TEMPLE - 29.08 ACKLAM - 2019	5.8KM	
5.9KM		5.9KM		5.9KM		5.9KM		5.9KM		5.9KM		5.9KM		5.9KM		5.9KM		5.9KM	
6KM		6KM		6KM		6KM		6KM		6KM		6KM	PAULA STAMPER - 34.01 RICHMOND - 2023	6KM		6KM	VICTORIA THEODOSIOU - 38.08 RICHMOND - 2024	6KM	
6.2KM		6.2KM		6.2KM		6.2KM		6.2KM		6.2KM		6.2KM	PAULA STAMPER - 36.50 HARTLEPOOL - 2023	6.2KM	VICTORIA THEODOSIOU - 40.15 CROFT CIRCUIT - 2022	6.2KM	VICTORIA THEODOSIOU - 41.52 HARTLEPOOL - 2023	6.2KM	CLARE FARRELL - 34.45 HARTLEPOOL - 2024
6.3KM		6.3KM		6.3KM		6.3KM		6.3KM		6.3KM		6.3KM	PAULA STAMPER - 31.54 MIDDLESBROUGH - 2022	6.3KM		6.3KM	VICTORIA THEODOSIOU - 35.29 ACKLAM - 2023	6.3KM	
7KM		7KM		7KM		7KM		7KM		7KM		7KM		7KM		7KM		7KM	
8KM		8KM		8KM		8KM		8KM		8KM		8KM		8KM		8KM		8KM	
8.6KM		8.6KM		8.6KM		8.6KM		8.6KM		8.6KM		8.6KM		8.6KM		8.6KM		8.6KM	
8.9KM		8.9KM		8.9KM		8.9KM		8.9KM		8.9KM		8.9KM		8.9KM		8.9KM		8.9KM	
9KM		9KM		9KM		9KM		9KM		9KM		9KM		9KM		9KM		9KM	
9.5KM		9.5KM		9.5KM		9.5KM		9.5KM		9.5KM		9.5KM		9.5KM		9.5KM		9.5KM	
9.6KM		9.6KM		9.6KM		9.6KM		9.6KM		9.6KM		9.6KM		9.6KM		9.6KM		9.6KM	
10KM		10KM		10KM		10KM		10KM		10KM		10KM		10KM		10KM		10KM	
ROAD RUNNING		ROAD RUNNING		ROAD RUNNING		ROAD RUNNING		ROAD RUNNING		ROAD RUNNING		ROAD RUNNING		ROAD RUNNING		ROAD RUNNING		ROAD RUNNING	
1KM	ALIA WINTRIP - 3.41 JARROW - 2025	1KM		1KM		1KM		1KM		1KM		1KM		1KM		1KM		1KM	
2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM		2.6KM	
3KM		3KM		3KM		3KM		3KM		3KM		3KM		3KM		3KM		3KM	
4KM	NEVE WATSON - 15.59 GNR - 2021	4KM	NEVE WATSON - 14.57 GNR - 2022	4KM	NEVE WATSON - 15.41 GNR - 2025	4KM		4KM		4KM		4KM		4KM		4KM		4KM	
5KM		5KM		5KM		5KM		5KM		5KM		5KM		5KM		5KM		5KM	
5.9M		5.9M		5.9M		5.9M		5.9M		5.9M		5.9M		5.9M		5.9M		5.9M	
10KM		10KM		10KM		10KM		10KM		10KM		10KM	PAULA STAMPER - 48.59 GATESHEAD - 2023	10KM		10KM	VICTORIA THEODOSIOU - 61.33 MIDDLESBROUGH - 2024	10KM	
HALF MARATHON		HALF MARATHON		HALF MARATHON		HALF MARATHON		HALF MARATHON		HALF MARATHON		HALF MARATHON	PAULA STAMPER - 1.49.34 MIDDLESBROUGH - 2024	HALF MARATHON	PAULA STAMPER - 1.58.32 GNR - 2025	HALF MARATHON	VICTORIA THEODOSIOU - 2.19.03 NEWCASTLE - 2025	HALF MARATHON	
													PAULA STAMPER - 4.22.28 MANCHESTER - 2024		PAULA STAMPER - 4.20.16 EDINBURGH - 2025		JUDITH TURNBULL - 6.04.17 EDINBURGH - 2025		
TRAIL RUNNING		TRAIL RUNNING		TRAIL RUNNING		TRAIL RUNNING		TRAIL RUNNING		TRAIL RUNNING		TRAIL RUNNING		TRAIL RUNNING		TRAIL RUNNING		TRAIL RUNNING	
5KM		5KM		5KM	ELEANOR THEODOSIOU - 24.55 PIES & PEAS - 2025	5KM		5KM		5KM		5KM	TRACEY MILNE - 27.18 PIE & PEAS - 2022	5KM	PAULA STAMPER - 27.42 PIE & PEAS - 2025	5KM	VICTORIA THEODOSIOU - 31.43 PIE & PEAS - 2024	5KM	
10KM		10KM		10KM		10KM		10KM		10KM		10KM		10KM		10KM	JUDITH TURNBULL - 70.21 SAND DANCER - 2024	10KM	